

# HeartMeds Guide



¡Trabaje con el médico para lograr UN cambio positivo!

A continuación encontrará una tabla con los diferentes medicamentos para la insuficiencia cardíaca. Por favor:

1. **Traiga esta tabla a su próxima cita en la clínica** para revisarla con su médico, y si puede:
2. Marque qué medicamentos toma en las columnas “Tipo de medicamento” y “Nombres comunes de los medicamentos”.
3. Escriba la dosis diaria del medicamento que toma en la columna “Mi Dosis Diaria Actual”.

Tipo de medicamento	Nombres comunes de los medicamentos (Nombre de marca) Seleccione 1 medicamento de cada tipo	Mi Dosis Diaria Actual	Dosis Objetivo 	Costo ▲
<input type="checkbox"/> <b>Beta-bloqueante</b> (bloquea la acción de la adrenalina)	<input type="checkbox"/> Carvedilol (Coreg)		25-50 mg dos veces por día	\$
	<input type="checkbox"/> Metoprolol Succinate (Toprol XL)		200 mg por día	\$
	<input type="checkbox"/> Bisoprolol (Zebeta)		10 mg por día	\$
<input type="checkbox"/> <b>ARNI/ARB/ACE*</b> (relaja los vasos sanguíneos)	<input type="checkbox"/> Sacubitril/Valsartan (Entresto) [Medicamento recomendado de este grupo]		97/103 mg dos veces por día	\$-\$\$\$
	<input type="checkbox"/> Lisinopril (Prinivil or Zestril)		20-40 mg por día	\$
	<input type="checkbox"/> Enalapril (Vasotec)		10-20 mg dos veces por día	\$
	<input type="checkbox"/> Losartan (Cozaar)		50-150 mg por día	\$
	<input type="checkbox"/> Candesartan (Atacand)		32 mg por día	\$
	<input type="checkbox"/> Valsartan (Diovan)		160 mg 2x per day	\$
<input type="checkbox"/> <b>MRA*</b> (diurético que protege el corazón)	<input type="checkbox"/> Spironolactone (Aldactone)		25-50 mg por día	\$
	<input type="checkbox"/> Eplerenone (Inspra)		50 mg por día	\$
<input type="checkbox"/> <b>Inhibidor de SGLT*</b> (bloquea la absorción de azúcar)	<input type="checkbox"/> Dapagliflozin (Farxiga)		10 mg por día	\$\$-\$\$\$
	<input type="checkbox"/> Empagliflozin (Jardiance)		10 mg por día	\$\$\$
	<input type="checkbox"/> Sotagliflozin (Inpefa)		200-400 mg por día	\$\$\$
<input type="checkbox"/> <b>Diurético de asa</b> (diurético potente)	<input type="checkbox"/> Furosemide (Lasix)		Según sea necesario para que se sienta mejor	\$
	<input type="checkbox"/> Bumetanide (Bumex)			\$
	<input type="checkbox"/> Torsemide (Demadex)			\$
<input type="checkbox"/> <b>Otros</b> a considerar	<input type="checkbox"/> Hydralazine / Isosorbide		75-100 mg/40 mg tres veces por día	\$
	<input type="checkbox"/> Ivabradine (Corlanor)		7.5 mg dos veces por día	\$\$\$
	<input type="checkbox"/> Digoxin (Lanoxin or Digoxin)		0.0625-0.25 mg por día	\$
	<input type="checkbox"/> Vericiguat (Verquvo)		10 mg por día	\$\$\$

\*Hay otras opciones de medicamentos en esta categoría que se utilizan con menor frecuencia. ▲El costo de los medicamentos varía en función de la cobertura de su seguro. Algunos medicamentos aún no están disponibles como genéricos, lo que puede hacer que sean más costosos. \$-\$\$\$=en el proceso de convertirse en genérico

Recuerde: **USTED** es la persona que mejor se conoce. **USTED** es quien mas puede beneficiarse al recibir los mejores tratamientos posibles. **USTED** tiene derecho a hacer preguntas sobre su atención médica.

Para obtener más información acerca de las decisiones sobre medicamentos, información sobre el costo y para ponerse en contacto con nosotros, visite nuestro sitio web en: [patientdecisionaid.org](https://patientdecisionaid.org)

Clave: ARNI=angiotensin receptor-neprilysin inhibitor, ACE=angiotensin converting enzyme inhibitor, ARB=angio-tensin receptor blocker, MRA=mineralocorticoid receptor antagonists, SGLT=sodium-glucose co-transporter